Ausschreibung zur Ausbildung zum MTB-Trailscout (Grundstufe zum MTB-Guide/Trainer C MTB-Breitensport) Merzalben / Pfalz

Ort:	**Merzalben / Pfalz, einem der schönsten Bikereviere Deutschlands**
Dauer:	**40 UE**
Termin:	**08.-11.10.2009**
Kosten:	**225,00 €** **Schulung und Unterrichtsmaterial**
Teilnehmerzahl:	**max. 16 TN, mind. 12 TN.**
Mitzubringen:	Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand; Radhelm; Radkleidung für jede Witterung; Sportkleidung; Turnschuhe und sofern vorhanden Schienbeinschoner und Flat-Pedals (für Fahrtechnikausbildung); Schreibzeug; Dinge des persönlichen Bedarfs; Erste Hilfe Nachweis (8 Doppelstunden, max. 2 Jahre alt, kann nachgereicht werden); Kartenmaterial wird gestellt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Bikeerfahrung
- gute Bikebeherrschung - das Befahren von Trails der Klasse S-1 (vgl. www.singletrail-skala.de) sollte für die Teilnehmer problemlos möglich sein
- mittlere konditionelle Leistungsfähigkeit (ca. 40 Km / 800 Hm)
- 8 Doppelstunden Erste-Hilfe-Ausbildung (Bescheinigung kann nachgereicht werden)
- Mitgliedschaft in einem Verein, der dem Sportbund angeschlossen ist
- Mitgliedschaft in der DIMB (Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein reicht aus)
- Verbindliche Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr

Unterkunft

Getreu unserem Motto „wir kommen zu euch“ haben wir die Kosten für die Heimschläfer kalkuliert. Aber natürlich sind auch „Auswärtige“ herzlich in der Pfalz willkommen.
Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert, empfehlen wir die Übernachtung in unserem Bikepark Hostel Merzalben (www.bikeparkhostel.de) nicht nur für diejenigen mit weiterer Anreise.
Für die Übernachtung inkl. Halbpension fallen 45 € pro Nacht im DZ an, die bitte vor Ort im Bikeparkhostel zu zahlen sind. Wir haben einige Zimmer reserviert, bitte teilt uns Euren

Die Trailscout-Ausbildung ist eine Veranstaltung des BDR und der DIMB und des IBC DIMB Racing Teams
BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Turnierstr. 43, 55218 Ingelheim (www.dimb.de)

Übernachtungswunsch (z.B. EZ mit Zuschlag), Besonderheiten zum Essen (z.B. Vegetarier) bei der Anmeldung mit.

Die Lernbereiche mit Stundenansatz (Unterrichtseinheiten UE = 45 min)

1. Vorbereitung - Durchführung von MTB-Touren: 13 UE

- Auswahl zielgruppengerechte Strecke, Anpassung der Streckenauswahl an eine Gruppe
- Leistungsvermögen einschätzen (zielgruppengerechte Tour) und managen.
- Homogene Gruppeneinteilung
- Bike-Check
- Führungsverhalten und Führungstechniken. Anpassung der Guidingtechniken an Gruppe und Situation
- Gruppendynamik, Gruppenentwicklung, Konflikte und Konfliktmanagement.

2. Notfallmanagement - Notfälle vermeiden - Notfälle meistern (Einführung) 9 UE

- Vermeiden von Notfällen
  - Gefahrenquellen: Erkennen - Vermeiden
  - Exkurs Gewitter/Nebel etc. - Verhalten bei kritischen Wettersituationen
- Verhalten in Notsituationen
  - Typische Unfälle und Notfälle: Richtiges Einschätzen der Situation
    Hinweis: Kenntnisse zur Ersten-Hilfe in Notfällen werden vorausgesetzt und nicht extra geschult. Sie kommen in den Fallbeispielen zur Anwendung und werden somit zum Teil geübt/wiederholt
  - Notruf, Notsignal, Organisation eines Notrufs
  - Organisation und Verhalten im Notfall (v.a. praktische Übungen im Gelände)
  - Exkurs: Kartenkunde (Einführung) und Orientierung

3. Natur- und Sozialverträglichkeit - Recht: 7 UE

- Naturverträglichkeit
- Sozialverträglichkeit
- Rechtskunde (Einführung in Betretungs- und Haftungsrecht)

4. Fahrtechnik: 9 UE

- Förderung und Vermittlung von richtiger Körperhaltung und Fahrposition, geländeangepasstem Anfahren, Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen, Überwinden von und Ausweichen vor Hindernissen, Befahren technisch anspruchsvoller Passagen, Stufen, kleinerer Drops etc.
- Lehrmethodik / -Didaktik - schnelle Lernerfolge sicherstellen! (Einführung)
- Aufzeigen der Fahrtechnikanforderungen für den MTB-Guide

5. Persönliches Feedback 2 UE

Summe: **40,0 UE**

Die Trailscout-Ausbildung ist eine Veranstaltung des BDR und der DIMB und des IBC DIMB Racing Teams
BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Turnierstr. 43, 55218 Ingelheim (www.dimb.de)

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Ausbilder im Kurs:
Florian Weishäupl, Thomas Kleinjohann (Lehrgangsleitung)

Unterrichtsform:
Theorie überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching; ausgedehnte Praxiseinheiten in kleinen Gruppen, dabei Praxisübungen, Nachstellung realer Situationen. Verhältnis: Theorie 1/3 - Praxis 2/3

Teilnahmegebühr:
225,00 Euro für Ausbildung und Unterrichtsmaterial, Skript zur Ausbildung, Teilnahmebestätigung

Bescheinigung:
Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die „Teilnahme an der Trailscout-Ausbildung" mit einer detaillierten Auflistung der Lehrinhalte. Die Bescheinigung wird erst nach Nachweis der absolvierten Ersten Hilfe Ausbildung ausgehändigt und ist für die Teilnahme am Lehrgang „MTB-Guide" zwingende Voraussetzung.

Anmeldung bis zum 31.08.2009 an:

Bund Deutscher Radfahrer
Herrn Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org
sowie cc an: office@dimb.de
Fax: 069 96780080
Tel: 069 96780043

Die Anmeldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten:
Name des Kurses, Teilnehmer-Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, entsendender Sportverein (wegen Versicherung), Telefon (Festnetz und Mobil), Email-Adresse, DIMB-Mitglieds-Nr., ggfs. Unterbringungswunsch (DZ oder EZ), Verpflegungsbesonderheiten (z.B. Vegetarier).

Bezahlung:
Die Teilnahmegebühr ist nach der Anmeldebestätigung durch den Veranstalter bzw. Lehrgangsleiter **bis spätestens 12.09.09 (Eingang beim Empfänger)** auf folgendes Konto zu überweisen:
Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)
Konto: 510067700
BLZ: 50080000
Verwendungszweck: Teilnehmername und „MTB-Trailscout 2009 Pfalz"

Stornierungskosten
Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogebühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage bis	8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Ohne Absage ist der volle Lehrgangsbetrag fällig.
Wird der stornierte Lehrgangsplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.
Die gemeldeten Teilnehmer erhalten weitere Informationen zu Ablauf etc. ca. 2 Wochen vor dem Kurs.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung erhältlich bei:

Thomas Kleinjohann, Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB**: Mail:** kleinjohann@dimb.de**, Mobil:** 0177 / 807 2804