

n

**Ausschreibung zur Ausbildung zum Einrad C-Trainer nach IUF  
(Fachspezifischer Teil)**

- Ort:** 34537 Bad Wildungen (Nord Hessen)
- Dauer:** 80 UE
- Termine:** 05 – 07.09.2008  
19 – 21.09.2008  
03 – 05.10.2008  
07 - 09.11.2008
- Kosten:** 450 € inkl. ÜN und HP
- Hotel:** Wildunger Hof, Bad Wildungen (Zimmer sind vorreserviert)
- Teilnehmerzahl:** 15 – 20 TN, min. 15 TN
- Mindestalter:** 16 Jahre
- Vorraussetzung:** Erste Hilfe Nachweis (max. 2 Jahre alt), Vereinsbescheinigung, 2 Lichtbilder, Bezahlung der Lehrgangsgebühr

Zum Erlangen der C-Trainer Lizenz Einrad (IUF) sind die Inhalte des überfachlichen (40 LE) und des fachspezifischen Teils (80 LE) nötig. Die Teilnahme am überfachlichen Teil/Grundlehrgang und des fachspezifischen Teil (B) muss innerhalb von 2 Jahren erfolgen.

Fachspezifischer Teil (80 LE) .

**Inhalte.: Didaktisch/methodische Techniken der Vermittlung einfacher bis schwieriger Tricks, Hilfen bei Lernblockaden, anzustrebende Trainer- und Sportlervariablen, Strategien der Leistungsmotivation und -steigerung im Rennttraining, Gesundheits- und Sicherheitsaspekte, Ausarbeitung von Kuren, psychologisch-pädagogische Möglichkeiten bei schwierigen Gruppenprozessen und vieles mehr. Bei der Einrad C-Trainer-Ausbildung wechseln sich theoretische und praktische Lernsequenzen ab.**

**Anmeldung bis zum 01.07.2008 an:**

Bund Deutscher Radfahrer, Referat Leistungssport, Berend Meyer, Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main ; [meyer@bdr-online.org](mailto:meyer@bdr-online.org) ; Fax: 069 96780080; Tel: 069 96780043

Den Unkostenbeitrag bitte bis zum 01.08.2008 überweisen auf folgendes Konto:

Bund Deutscher Radfahrer  
Dresdner Bank Frankfurt (Main)  
Konto: 510067700  
BLZ: 50080000  
Kennwort: C - Trainerausbildung Einrad 2008 + Name

Gez: Peter Hahn, Koordinator Einrad  
Berend Meyer, BDR - Bundesgeschäftsstelle

