



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Ausschreibung

Fortbildung – Trainingsmittelkatalog

Eine kluge, individuelle Trainingsplanung ist die Voraussetzung für Erfolge im Radsport. Diese Fortbildung soll Trainern erweiterte Kenntnisse vermitteln, um den Athleten im Verein und in der Trainingsgruppe alters- und leistungsgerechte Trainingsanforderungen in Form von sorgfältig ausgearbeiteten Trainingsplänen zu stellen. Grundlage dafür ist das neu aufgelegte Nachwuchsprogramm Mountainbike des BDR.

Lehrgangsnummer	BRV-FB-TMK-19
Verlängerung für	Trainer C/B Breitensport Radbreitensport Trainer C/B Leistungssport Radrennsport
Zeitplan	Samstag, 23. Februar 2019 Uhrzeit: 10:00 Uhr – Sonntag, 24. Februar 2019 Uhrzeit: 13:00 Uhr entspricht 15 LE
Inhalte (Auszug)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zur Leistungsstruktur ➤ zyklisch aufgebaute Jahresplanung (Periodisierung) ➤ Trainingsmittelkatalog als «Handwerkszeug» des Radsporttrainers ➤ Möglichkeiten der Belastungssteuerung
Schulungsort	Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald Schwarzwaldstr. 177, 79117 Freiburg
Lehrteam / Ausbilder	Bernd Ebler Dipl. Trainer Landestrainer MTB
Leistungen	Unterbringung , in der Jugendherberge Freiburg (Doppelzimmer) Verpflegung , Mittag- und Abendessen SA, Frühstück, Kaffee/Tagungsgetränke Unterlagen Referentenkosten
Mitzubringendes Material	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Schreibunterlagen ➤ BDR Nachwuchsprogramm Mountainbike – kann beim LG für 10.- € erworben werden ➤ alte DOSB-Lizenz mitbringen und abgeben, die neue Lizenz wird per Mail/Post zugeschickt

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Anmeldung	<p>Per Formular (Download auf der Homepage) und Phoenix Portal an die Geschäftsstelle des BRV Meldeschluss: 26. Januar 2019 Max. Teilnehmerzahl: 20 Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer der Warteliste erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
Kosten	<p>135,- € - Mitglieder BRV/WRSV* 180,- € - Mitglieder Sportverein Vereinsstempel erforderlich 225,- € - Nichtmitglieder</p> <p>* Die Mitgliedschaft im BRV ergibt sich aus der Namentlichen Meldung des Vereins an den Verband.</p>
Bildungszeit	<p>Für diesen Lehrgang kann Bildungszeit gem. Bildungszeitgesetz (BzG) beantragt werden. Arbeitnehmer haben gesetzlichen Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr! Voraussetzungen Infos und Antragsformular auf unserer Homepage, beim Badischen Sportbund Freiburg und unter bildungszeit-bw.de</p>
Stornierung	<p>Es gelten die Stornierungsbedingungen gemäß Anmeldebestimmungen. Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson ist keine Gebühr fällig. <i>Es gelten die neuen Anmeldebestimmungen 2019!</i></p>
Kontakt	<p>Marco Bockstatt Badischer Radsportverband – Geschäftsstelle Wirthstr. 7 79110 Freiburg info@badischer-radsportverband.de</p>

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.